

TEMPS LIBRE

GYM DOUCE

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE

NATATION
LOISIR

MULTI-DANSES
STRETCHING

CHORÉGRAPHIE
LATINE

YOGA

VOLLEYBALL

TENNIS

MARCHE
NORDIQUE

ÉTIREMENTS
DU DOS

BADMINTON

PILATES

AQUA-GYM

GYM
D'ENTRETIEN

MARCHE

GOLF

Office du sport de Pessac - Conception : Axel Maignan (Futis) - Impression : PrintO'clock - Crédit photo : Adobe Stock - Ne pas jeter sur la voie publique

**Activités d'entretien,
de bien être et sportives**

Pour les adultes - en journée
De mi-septembre à mi-juin, hors
vacances scolaires

Office du Sport de Pessac
Château de Bellegrave
Avenue du Colonel Jacqui - Pessac

05 56 45 15 65
secretariat@officedusport-pessac.fr
www.officedusport-pessac.fr